

**МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**
государственное казенное общеобразовательное учреждение Ростовской области
«Центр образования детей с ограниченными возможностями здоровья»

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

Учебная дисциплина «Основы здорового образа жизни» относится к обязательной предметной области учебного плана.

Предметная область: Внеурочная деятельность.

Цель: создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, формировании потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

- формировать ценностное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих;
- сформировать представления о взаимовлиянии различных видов здоровья человека; о влиянии нравственности человека на состояние его здоровья; об оздоровительном влиянии природы на человека; о негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека;
- привить понимание важности физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества;
- мотивировать на выполнение санитарно-гигиенических правил, соблюдение режима дня;
- прививать интерес к прогулкам на природе, подвижным играм, участию в спортивных соревнованиях;
- формировать мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья;
- развивать познавательную активность младших школьников, творческие способности, любознательность, расширять кругозор учащихся;

развивать умение сравнивать, анализировать жизненные ситуации; развивать умение проводить самостоятельные наблюдения;

– воспитывать у младших школьников потребность к здоровому образу жизни.