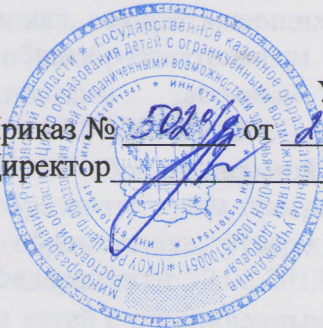


**МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**
государственное казенное общеобразовательное учреждение Ростовской области
«Центр образования детей с ограниченными возможностями здоровья»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 22.08.2019

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 502/19 от 23.08 2019 г.
Директор Н.В. Карасева



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ДНЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение в соответствии с:

- П. 2 статьи 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012;

- СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденного Постановлением главного санитарного врача РФ от 10.07.2016 № 26;

- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;

- Уставом ГКОУ РО «Центр образования детей с ограниченными возможностями здоровья» (2015), изменениями (2016, 2017).

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся и режим дня обучающихся, воспитанников ГКОУ РО «Центр образования детей с ограниченными возможностями здоровья».

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, воспитанниками Образовательной организации, их родителями (законными представителями), педагогическими работниками.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Адаптированная основная общеобразовательная программа (далее, АООП), адаптированная образовательная программа (далее, АОП) реализуются через организацию урочной и внеурочной деятельности.

2.2. Урочная деятельность АООП и АОП состоит из часов обязательной части и части, формируемой участниками отношений.

2.3. Продолжительность учебного года составляет 34 недели, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным графиком.

2.7. Учебные занятия организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Учебные занятия начинаются в 8³⁰ часов.

2.9. В образовательной организации установлен основной вид учебного занятия: урок.

2.10. Продолжительность учебной нагрузки на уроке во 2 - 9 классах составляет 40 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.3286-15 для облегчения процесса адаптации обучающихся к требованиям Образовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

– сентябрь - октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками–играми, уроками–театрализациями, уроками–экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ «Рекомендации

по организации обучения первоклассников в адаптационный период» от 20.04.2001 № 408/13-13);

- ноябрь – декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

2.12. В середине учебного дня допускается проведение динамической паузы продолжительностью до 40 минут. В теплое время года ежедневная динамическая пауза продолжительностью до 40 минут организуется на открытом воздухе, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся на спортивных площадках.

2.13. При необходимости осуществляется присмотр и уход в группах продленного дня.

2.14. Для обучающихся, воспитанников первого года обучения (класса) организован дневной сон.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 2-го и 3-го уроков установлены перемены по 20 минут для организации питания обучающихся. Перемены, в том числе организованы на открытом воздухе.

2.16. Расписание звонков:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены, динамической паузы, мин.
1	08 ³⁰	09 ¹⁰	10
2	09 ²⁰	10 ⁰⁰	20
3	10 ²⁰	11 ⁰⁰	20
4	11 ²⁰	12 ⁰⁰	15
5	12 ¹⁵	12 ⁵⁵	15
6	13 ¹⁰	13 ⁵⁰	30
7	14 ²⁰	15 ⁰⁰	

2.17. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год директором Образовательной организации.

2.18. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную и внеурочную деятельность составляет:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	Урочная деятельность (аудиторная недельная нагрузка)	Внеурочная деятельность
Начальное общее образование		
1	21	10
2	23	10
3	23	10
4	23	10
Основное общее образование		
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8	33	10
9	33	10

2.19. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели, и утверждается приказом директора на начало учебного года.

2.20. Объем максимально допустимой нагрузки обучающихся в течение дня:

1 класс – не превышает 4 уроков в неделю, 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры

2 – 4 классы – не превышает 5 уроков

5 – 6 классы – не превышает 6 уроков

7 – 9 классы – не превышает 7 уроков

2.21. Для предупреждения переутомления в течение недели облегченный учебный день планируется в среду или четверг.

2.22. Индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия проводятся по специальному графику, утвержденному директором образовательной организации, преимущественно во второй половине дня.

2.23. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках и при организации непосредственной учебной деятельности, в классах (группах) проводятся физкультминутки, динамические паузы.

2.24. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.25. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

2.26. В целях воспитания сознательной дисциплины и культуры поведения обучающихся, воспитанников; информирования о значимых событиях в образовательной организации, городе, регионе, стране, мире; обсуждения текущих событий, поощрения и дисциплинарных взысканий (при необходимости), развития самоуправления в среде обучающихся, воспитанников один раз в неделю проводится общешкольная линейка. День недели и время проведения общешкольной линейки определяется на начало учебного года. Общее руководство общешкольной линейкой осуществляется администрацией образовательной организации. Участниками линейки являются обучающиеся, воспитанники 1 – 9 классов, педагогические работники. На общешкольную линейку могут быть приглашены представители и специалисты учреждений и организаций (работники правоохранительных органов, медики и др.).

3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1 класса организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.4. Сроки каникул устанавливаются директором.

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Внеурочная деятельность в рамках реализации АООП формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся, воспитанников с ОВЗ и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные – на развивающую область с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей.

4.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут за исключением категории обучающихся с умеренной

умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития (СИПР).

4.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп, кружков, факультативов, секций, утвержденным директором.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, воспитанников при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

4.5. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. Коррекционно-развивающая деятельность обеспечивает индивидуальный подход к обучающимся с учетом психофизических возможностей, личностных особенностей и направлена на социальную адаптацию обучающихся.

4.8. Коррекционно-развивающие занятия представлены двумя видами в разной их комбинации:

- обязательные групповые занятия с обучающимися каждого класса по учебным предметам;
- коррекционно-развивающие групповые и индивидуальные занятия.

5. РЕЖИМ ДНЯ ПРИ КРУГЛОСУТОЧНОМ ПРЕБЫВАНИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВОСПИТАННИКОВ

5.1. Компоненты режима дня (продолжительность и качество сна, прогулки, организация питания) соответствуют возрасту обучающихся, воспитанников (Приложение 1, 2, 3).

5.2. Питание для обучающихся, воспитанников организовано с интервалом 3 – 4 часа.

5.3. Продолжительность ночного сна для обучающихся, воспитанников 7 – 10 лет составляет не менее 10 часов, 11 – 17 лет – не менее 9 часов.

5.4. Для обучающихся начального общего образования, перенесших заболевание, в период адаптации к обучению организован дневной сон длительностью 1,5 часа.

5.5. Между ужином и сном организованы прогулки на воздухе или тихие игры в помещении.

5.6. Продолжительность прогулки в течение дня для обучающихся, воспитанников 7 – 10 лет составляет не менее 3,5 часов, 11 – 17 лет – не менее 2,5 часов, в том числе до начала занятий – 0,5 часа, после учебных занятий – 1 – 1,5 часа, перед самоподготовкой – 1 час, после ужина – 1 час.

**МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**
государственное казенное общеобразовательное учреждение Ростовской области
«Центр образования детей с ограниченными возможностями здоровья»

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВОСПИТАННИКОВ

1 класс

Режимные моменты	Время суток (час)
Подъем	7.00
Зарядка	7.05 – 7.20
Утренний туалет, уборка спален	7.20 – 7.40
Завтрак	7.40 – 8.00
Прогулка	8.00 – 8.30
Учебные занятия	8.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Учебные занятия	10.30 – 13.00
Прогулка, динамический (спортивный) час	13.00 – 14.00
Обед	14.00 – 14.30
Дневной сон	14.30 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.30
Прогулка, общественно полезный труд на воздухе	16.30 – 17.30
Самоподготовка	17.30 – 18.30
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	18.30 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Свободное время, прогулка (тихие игры в помещении), уход за одеждой, вечерний туалет	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 7.00

**МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**
государственное казенное общеобразовательное учреждение Ростовской области
«Центр образования детей с ограниченными возможностями здоровья»

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВОСПИТАННИКОВ

2 – 4 классы

Режимные моменты	Время суток (час)
Подъем	7.00
Зарядка	7.05 – 7.20
Утренний туалет, уборка спален	7.20 – 7.40
Завтрак	7.40 – 8.00
Прогулка	8.00 – 8.30
Учебные занятия	8.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Учебные занятия	10.30 – 13.00
Прогулка, динамический (спортивный) час	13.00 – 14.00
Обед	14.00 – 14.30
Внеурочная деятельность, общественно полезный труд на воздухе	14.30 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.30
Прогулка	16.30 – 17.30
Самоподготовка	17.30 – 18.30
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	18.30 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Свободное время, прогулка (тихие игры в помещении), уход за одеждой, вечерний туалет	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 7.00

**МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**
государственное казенное общеобразовательное учреждение Ростовской области
«Центр образования детей с ограниченными возможностями здоровья»

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВОСПИТАННИКОВ

5 – 9 классы

Режимные моменты	Время суток (час)
Подъем	7.00
Зарядка	7.05 – 7.20
Утренний туалет, уборка спален	7.20 – 7.40
Завтрак	7.40 – 8.00
Прогулка	8.00 – 8.30
Учебные занятия	8.30 – 11.00
Второй завтрак	11.00 – 11.20
Учебные занятия	11.20 – 13.50
Обед	13.50 – 14.20
Учебные занятия	14.20 – 15.00
Динамический (спортивный) час	15.00 – 15.30
Прогулка, общественно полезный труд на воздухе	15.30 – 16.30
Самоподготовка (полдник проводится в период самоподготовки)	16.30 – 18.30
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	18.30 – 19.30
Ужин	19.30 – 20.00
Прогулка (тихие игры в помещении), свободное время	20.00 – 21.00
Уход за одеждой, вечерний туалет	21.00 – 22.00
Ночной сон	22.00 – 7.00

