

Сценарий
Спортивного мероприятия
Ко Дню Защитника Отечества
Для младшего школьного возраста

«Ай ,да казаки!»

Красковская Н.Г.

Цель : -приобщение к здоровому образу жизни
-воспитание духа патриотизма.

Задачи:

- создать праздничное спортивное настроение
- развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, внимание
- воспитывать потребность к систематическим занятиям физической культурой и спортом
- воспитывать характер, чувство товарищества, команды и взаимопомощи .

Оборудование и материалы:

- мячи(2), обручи(2), кегли, канат,
- шашки, бинты, платочки, скрепки, листы белой бумаги, фломастеры,
- овощи, кастрюли(2),
- шаровары(2).

Музыкальное сопровождение по выбору педагога.

Ход мероприятия.

Выходит ведущая в костюме казачки.

-Добрый день дорогие друзья! Все мы с вами знаем ,что приближается праздник 23февраля «День Защитника Отечества».Вот ему и посвящается наше мероприятие.

Выходит 1й чтец:

-Вас сегодня поздравляем

С 23 февраля

Этот праздник очень значим

И придуман он не зря.

Дух пусть будет в вас здоровый,

Вы- защитники страны!

Будьте ж твёрдой ей опорой

И всегда во всём верны!

Ведущая:

-Мы с вами живём на Донской земле, а значит мы с вами казаки .Казак- это прежде всего защитник Отечества. Каким же должен быть защитник Отечества?

-Правильно: смелым ,быстрым, ловким ,метким...

-Вот сегодня сразятся в соревнованиях наши казаки.

Ведущая:

-Ребята, а кто самый главный в казачьем войске?

-Правильно, атаман. Вот и у нас сегодня судить наши соревнования будет атаман.

Выходит судья в казачьем костюме.

Ведущая:

-А теперь вызываются команды участников.

Выходят 2 команды в казачьих костюмах.

-За победу в каждом конкурсе атаман начисляет 1 балл команде.

Начинаем по свистку, заканчиваем тоже.

Итак, наш 1 конкурс. «Порази цель.»

Участники сбивают кегли мячом.

Ведущая:

-Молодцы ребята, меткость мы вашу проверили. А теперь проверим силу наших казаков.

Конкурс «Перетягивание каната». Команды тянут канат с ленточкой в центре. Побеждает та команда, которая перетянет соперников на свою половину (для определения половины мелом на полу проводится черта).

Ведущая:

-Проверяем быстроту рук наших казаков. Вам необходимо за минуту изготовить из скрепок цепочку, каждому участнику в команде. После того, как отведённое время на конкурс заканчивается, все участники каждой из команд соединяют свои цепочки в одну, у какой команды общая цепочка будет длиннее та и становится победителем.

Ведущая:

-Каждый казак должен суметь и суп сварить и кашу. Сейчас мы проверим как наши казаки справятся с заданием «Свари суп».

Напротив команд стоят столы. На столах разложены овощи(капуста,картошка,морковь,свекла,фасоль,огурцы,помидоры,лук).Каждый участник должен добежать до стола, ложкой перенести один овощ необходимый для супа и положить его в кастрюлю.

Ведущая:

-А теперь, пока наши команды выбирают капитанов мы поиграем со зрителями.

-1.Наша армия сильна? -Да!

2.Охраняет мир она? -Да!

3.Мальчишки в армию пойдут ? –Да!

4.Девочек с собой возьмут?- Нет!

5.У Буратино длинный нос?- Да!

6.На корабле он был матрос?- Нет!

7.Лежит лётчик на границе? –Нет!

8.Он летает выше птицы ? –Да!

9.Сегодня праздник отмечаем ? –Да!

10.Мам, девчонок поздравляем? –Нет!

11. Мир важнее всего на свете ?- Да!

12. Знают это даже дети ? – Да !

- А теперь конкурс капитанов.

Конкурс «Упал, отжался».

На середину зала выходят капитаны команд и в течение одной минуты отжимаются как можно большее количество раз. За правильно выполненное задание начисляется 1 балл.

В следующем конкурсе участвуют также только капитаны. «Разминируй поле».

С завязанными глазами участник должен собрать шашки разложенные в обручах.

Ведущая:

- Из походов казаки всегда привозили подарки для семьи. Этот конкурс называется «Трофей для казачки» .

Участник должен сесть на «коня» (палочка), проскакать до плетня , взять платочек, вернуться.

Ведущая:

- Ребята, а кто самый верный друг казака? Правильно , конь. Вот сейчас наши команды сразятся в конкурсе «Нарисуй коня».

На мольберте (2) листы бумаги. Каждый участник команды маркером должен нарисовать какую-то часть коня.

Ведущая:

- Хороший казак славится не только тем, что он знает и умеет, но и тем, что всегда готов прийти на помощь товарищу. Не зря народная мудрость гласит: «Сам погибай, а товарища выручай». Так называется наш следующий конкурс.

Первый участник (капитан) бежит до отметки, возвращается, берёт второго и так далее «паровозиком» пока не соберётся вся команда.

Ведущая:

- «Спасение раненого». В этом конкурсе вам необходимо выбрать одного члена команды, который будет раненым. Донести его до назначенного пункта «госпиталь» преодолевая на пути препятствия, перевязать, а затем вернуть обратно в строй. Препятствия – кегли выставленные в ряд.

- Следующее испытание командное. Проверяем сплочённость команд . Все участники стоят плечом к плечу друг к другу, скрестив руки в локтях. Нужно присесть и встать 10 раз . Кто быстрее.

- Молодцы ребята , свою ловкость и быстроту показали. Знаете , хороший казак отличается ещё умом и смекалкой . Это мы сейчас и проверим.

Посмотрим , как вы умеете отгадывать загадки .

1. Тучек нет на горизонте,

А открылся в небе зонтик.

Через несколько минут опустился ... (парашют).

2. Без разгона в высь взлетает , стрекозу напоминает.

Отправляется в полёт
Наш Российский ...(вертолёт).

3.С кораблём играет в прятки .
Но ныряет всё ж с оглядкой.

Если сверху шторм шумит,
То она на дне лежит...(подводная лодка).

4.Ползает черепаха –
Стальная рубаха.

Враг в овраг –
Она туда, где враг!..(танк)

5.Чудо птица, алый хвост
Прилетела в стаю звёзд...(ракета).

6.Летит птица –небылица,
А внутри народ сидит,
Меж собою говорит...(самолёт).

-Наш заключительный конкурс называется «Весёлые шаровары».Первая пара участников надевают шаровары(каждый надевает одну штанину),бегут до отметки, возвращаются и передают шаровары другой паре.

-На этом конкурсная часть нашего мероприятия закончена .А пока атаман подсчитывает очки, послушайте стихотворение В.Берестова.

Выходит 2ой чтец:

-На лбу бывают шишки,
Под глазом –фонари.
Уж если мы мальчишки ,то мы –богатыри.

Царапины занозы,
Нам страшен только йод.

Тут ,не стесняясь слёзы сам полководец льёт.

Выходит 3 ий чтец:

-Пусть голова в зелёнке
И в пластырях нога,
Но есть ещё силёнки ,
Чтоб разгромить врага.

Упрямые, с утра мы
Опять на бой , в дозор...
От тех сражений шрамы
Остались до сих

.

Подводятся итоги соревнований. Награждается команда победителей.
Команда соперников получает утешительные призы.

Ведущая:

-Провели мы состязанья
И желаем на прощанье:
Всем здоровье укреплять,
Мышцы крепче накачать.
Телевизор не смотреть,

Больше с гирями потеть.
На диване не лежать, на скакалочке скакать.
-Всем спасибо и до новых встреч.